

ПРИНЯТО:  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «22» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ  
д/с «Солнышко»  
С. В. Кудрявцева  
Приказ № 18  
от «22» августа 2022 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

### Подготовительной к школе группы «Сказка»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с детьми (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.00
Второй завтрак	11.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед,	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30-19.00